

5 km: récompense aux 100 inscrits (es) et une fleur offerte à chaque féminine, podium scratch 3 premiers et premières, et 1er (ère) de chaque catégorie.

10 km: récompense aux 800 inscrits (es) et une fleur offerte à chaque féminine Coupe aux 1er et 1ère de chaque catégorie

Trophée aux 6 premiers et 6 premières du scratch

Primes scratch hommes: 120€/60€/40€/20€ puis 15€ pour les 5ème et 6ème.

Primes scratch femmes : 120€/60€/40€/20€ puis 15€ pour les 5ème et 6ème.

Prime de 100€ au record au 1er H. si moins 30'09 et à la 1ère F. si moins de 33'46

Ravitaillement - Tirage au sort des dossards du 5 et du 10 km: nombreux lots

Marche: récompense à chaque participant et ravitaillement arrivée.

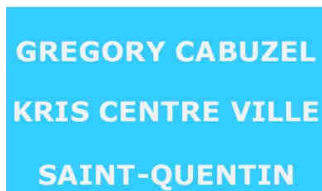
Jeunes: médaille et récompense à chaque participant, lots divers, podium aux 3 premiers (ères) des catégories PO, BE et MI .



**Auto-Sélection
C.D.A.
Jacky Moisson**



Avant, j'étais pas sportif, mais ça c'était avant !



Pour votre inscription, privilégier

Inscription en ligne
ADEURUN



Préserver l'environnement:
favoriser le co-voiturage pour vous rendre sur les courses de Morcourt ainsi que pour tous vos autres déplacements quotidiens.
Morcourt: GPS => lat. 49,87° et long. 3,32°
salle polyvalente rue de la Fontaine 02100 Morcourt



Dimanche 23 février 2020

Les 10 Km de MORCOURT 02

Départ: 14h00

29ème édition



Marche
10 km : 3€
départ à 10h
Courses jeunes
gratuites
Anim. EA 12h30,
Course PO à
12h45
BE et MI à
13h00

5km : 6€
10 km à
Label Régional
8€: Licenciés (es)
FFA.
10€: M/F de CA
à Mio.

Inscription en ligne
ADEURUN



En 2019
602 classés
161 féminins.

Record à
battre
746 classés



03.60.52.33.98 03.23.08.50.26 demarez.francis@neuf.fr

Programme du 23 février 2020

Horaires des courses

10h00 : Marche de 10 km allure libre

Inscriptions jusque 9h45 => 3€

12h30 : Animation athlétique pour les tous petits (es), inscriptions gratuites jusque 12h15 (pas de classement)

12h45 : Course 1 réservée aux poussins (es) sur 1000m, inscriptions gratuites jusque 12h30

13h00 : Course 2 réservée aux benjamins et minimes sur 2700m, inscriptions gratuites jusque 12h45.



13h55 : 2ème édition des 5 km

**14h00 : 29^{ème} édition des 10 km de Morcourt
Label FFA Régional classant Qualificatif
Championnat Départemental 10 km Running**

Attention: Pas d'inscription sur place pour ces 2 courses



Inscriptions limitées à 800 participants (es) sur le 10 km et à 100 sur le 5km

Le parcours de la course ne permet pas la participation des athlètes handisports en fauteuil.

Les épreuves sont ouvertes à toute personne licenciée (FFA ou UFOLEP) ou étant en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, dans les limites d'âge et de distance telles que fixées par la FFA pour la saison 2019/2020. Le 5 km ne sera autorisé qu'à partir de la catégorie Cadet (te).

Les inscriptions peuvent être assurées soit sur le site d'ADEORUN: <https://adeorun.com/>, soit par courrier et au plus tard le 19 février 2020 compte tenu du délai d'acheminement postal, au moyen du bulletin d'inscription ci-joint qui doit être impérativement signé. Il peut être photocopié et doit être accompagné de la copie de votre licence ou de votre certificat médical, et du règlement par chèque à l'ordre de l'ASL Morcourt à l'adresse suivante : M. Claude VAILLANT, 1 rue de la Pécherie 02490 Vermand. Par mail (paiement sur place lors du retrait du dossard) à: demarez.francis@neuf.fr avec coordonnées complètes et copie numérique de la licence ou du certificat médical.

Le coût des inscriptions est précisé sur le bulletin joint ou sur le site d'ADEORUN.

Aucune inscription pour le 5 et le 10 km ne sera prise le jour même. Ne seront prises sur place, le dimanche 23 février 2020, que les inscriptions pour la marche (3 €) et pour les 3 épreuves pour les jeunes coureurs (gratuites).

Le samedi 15 février 2020, venez vous inscrire à Intersport Saint-Quentin au stand tenu par l'ASL Morcourt entre 14h00 à 19h00 et participer à un tirage au sort spécifique de lots offerts par Intersport Saint-Quentin. Le samedi 22 février 2020, vous pouvez vous inscrire à la salle polyvalente de Morcourt de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00. Tout engagement est personnel, ferme et définitif et il ne peut faire l'objet d'un remboursement pour quelque motif que ce soit. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit et les Organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation. En cas d'événements majeurs entraînant l'annulation de la course, la réinscription de chaque concurrent se fera automatiquement sur la prochaine édition, excluant toute forme de remboursement.

Retrait des dossards : Le retrait des dossards sera assuré individuellement et sur présentation d'une pièce d'identité à la salle polyvalente, le samedi 22/2/20 de 14h00 à 19h00 et le dimanche, jour de la course de 8h00 jusque 13h30 pour le 5 et le 10 km. Aucun dossard ne sera envoyé.

Parcours : 2 accès au sas de départ. Un accès au sas Elite sur justifications d'un temps inférieur à 35' pour les hommes et à 40' pour les féminines, et un sas pour tous les autres coureurs.

Le parcours, composé de deux boucles pour le 10 km, emprunte les rues de Morcourt et de ses hameaux, Le Moulin Brulé et La Gloriette et celles d'Omissy. Il est mesuré par des officiels régionaux. Le parcours est plat et rapide (record homme à 30'09 et féminin à 33'46), le kilométrage intermédiaire est indiqué tous les kilomètres. Deux ravitaillements sont prévus, un au km 5 et un complet à l'arrivée dans la salle des sports. Des douches sont disponibles dans cette même salle.

Assurances : L'ASL recommande aux participants non licenciés de souscrire personnellement un contrat d'assurance « Individuel Accidents ». Les licenciés bénéficient de garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. L'ASL Morcourt est couverte par une police d'assurance « Responsabilité Civile »

Résultats : Le classement sera établi par ordre d'arrivée et par catégorie. Classement féminin séparé. Ils seront disponibles dès le dimanche soir sur les sites de la CRCHS Picardie, de CAP 21, de Courir 02 et de l'ASL Morcourt, et sur celui de la FFA dès le début de la semaine suivant la course.

Sécurité et assistance : Véhicules ouvreurs et balai. Service médical présent en permanence. Sanitaires, douches et vestiaires non gardés seront disponibles à la salle polyvalente et à la salle des sports.

Lois : C.N.I.L. : Conformément à la loi Informatique et Liberté n° 78-17 du 6 janvier 1978, les coureurs disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. Par l'intermédiaire de l'organisation des 10 km de Morcourt, les coureurs peuvent recevoir des propositions d'autres organisations ou de sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, vous devez par écrit le signaler à l'organisation en indiquant vos nom, prénom, adresse et n° de dossard.

Droit à l'image : Tout coureur à qui est attribué un dossard autorise l'organisation ainsi que ses ayants droits tels que média et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de la manifestation, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires réalisés et diffusés dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être ajoutées à cette durée.

Développement durable : Conteneurs mis à disposition à la salle polyvalente pour le tri des déchets, papier, emballages plastiques divers et bouteilles en verre. Ne jeter aucun déchet sur la voie publique. Limitation des documents et affichages papier. Tous ensemble protégeons la Terre.